

ПРОПОЗИЦІЯ СПОРТИВНИХ ЗАНЯТТЯВ ДЛЯ УКРАЇНСЬКИХ ДІТЕЙ , які проживають у м. ЧЕРНОШИЦЕ БЕЗКОШТОВНО

Вибрані види діяльності, де підтверджено готовність та здатність негайно прийняти українських дітей:

Організація : **SK Alien Nation Черношице**

Назва діяльності	Флорбол
Обов'язкові умови (вік, досвід)	7-18 років, від початківців до досвідчених
Коли?	Щоп'ятниці 13.30 - 16.00
Куди прийти?	Зал Вери Чаславської в початковій школі
Контактна особа	Мартин Водічка
Коментар:	тел. 603193320, mvodicka@zscernos.cz

Організація : **Sokol Černošice**

Назва діяльності	Вправи в спортзалі - діти
Обов'язкові умови (вік, досвід)	5-11 років, включаючи початківців
Коли?	дівчата 6-11 років: середа 17.30-18.30, діти дошкільного віку, хлопчики та дівчатка 5-7 років: вівторок 16.30-17.30
Куди прийти?	TJ Sokol Černošice, вулиця Фюгнерова 263
Контактна особа	Дана Панкова, тел. 736 264 680
Коментар:	Вся пропозиція українською: www.sokolcernosice.cz

Організація : **Sokol Černošice**

Назва діяльності	Заняття в тренажерному залі - батьки з дітьми
Обов'язкові умови (вік, досвід)	Діти 2-5 років + батьки
Коли?	Діти 2-4 років: вівторок і четвер 9.00-10.00 діти 3-5 років: вівторок 15.30-16.30
Куди прийти?	TJ Sokol Černošice, вулиця Фюгнерова 263
Контактна особа	Дана Панкова, тел. 736 264 680
Коментар:	Вся пропозиція українською: www.sokolcernosice.cz

Організація : **K-sport- gym**

Назва діяльності	Спортивна гімнастика
Обов'язкові умови (вік, досвід)	Діти 6-10 років. Початківці з попереднім досвідом.
Коли?	Щопонеділка + середи з 16.00 до 17.30
Куди прийти?	Спортивний зал Věra Čáslavská - при початковій школі
Контактна особа	Кароліна Мразова, тел. 602836226
Коментар:	

Організація : **Академія баскетболу**

Назва діяльності	Баскетбол
Обов'язкові умови (вік, досвід)	діти молодшого шкільного віку - 1-4 класи
Коли?	вівторок з 16:00 до 17:00
Куди прийти?	Зал Вери Чаславської в початковій школі
Контактна особа	Адам Перинка
Коментар:	

Організація : **СК Казін - Долні Мокропси**

Назва діяльності	футбол
Обов'язкові умови (вік, досвід)	вік приблизно 9-13 років
Коли?	Понеділок + Четвер: 17-18: 30 - 2011-2012 р.н. Понеділок + Четвер: 17: 30-19 - 2009-2011 р.н.
Куди прийти?	Футбольне поле - Na drahách 574, Черношице
Контактна особа	Ян Манда, тел.: 605 765 448
Коментар:	

Організація : **ASK Dipoli**

Назва діяльності	Легка атлетика для дітей
Обов'язкові умови (вік, досвід)	6-20 років, від початківців до досвідчених.
Коли?	5-7 років - понеділок, середа, п'ятниця 16:00-17:00 8-12 років - понеділок, вівторок, четвер 13:45-14:45 і 15:30-16:30 13-20 років - понеділок, середа 17:00-18:45
Куди прийти?	Спортивний комплекс Черношице, вулиця Pod školou
Контактна особа	Томаш Водічка, 776366426, tomas.vodicka@askdipoli.cz Яна Лагнерова , 724596037, Jana.lagnerova@askdipoli.cz
Коментар:	Інші варіанти часу за домовленістю. У разі зацікавленості можливий прокат спортивного одягу за попередньою домовленістю.

Додаткові спортивні секції та заходи перераховані на наступній сторінці.

Список усіх спортивних клубів у Черношицях (www.sportcernosice.cz):

(Якщо українські діти чи дорослі зацікавлені в участі в інших заходах, які не вказані на початку документа, ми з радістю допоможемо вам зв'язатися та домовитися про зустріч.)

- [ЗАПИТАЙТЕ DIPOLI Cernosice Dobrichovice zs](#)
- [Баскетбольна академія Радотіна](#)
- [Хатха- йога](#)
- [Йога в повсякденному житті](#)
- [К- sport- gum - гімнастика для дітей](#)
- [Карате Черношице](#)
- [Фітнес ходьба](#)
- [Kraso ковзани Černošice zs](#)
- [Громадське об'єднання Tigers Černošice](#)
- [Пілатес Черношице - Уроки пілатесу для дорослих](#)
- [Повстанці OK Rope Skipping Revnice, zs](#)
- [Skate os .](#)
- [СК Інопланетянин Нація Черношице](#)
- [СК Черношице: Хокей](#)
- [СК Черношице: Футбольна секція](#)
- [СК КАЗІН - Долні Мокропси, зс](#)
- [Тенісний клуб Черношице](#)
- [Тенісний клуб Мокропси](#)
- [Теніс Фріда](#)
- [TJ Sokol Černošice](#)

- [Zumba Fitness, для дітей та дорослих](#)

Список спортивних об'єктів у Черношицях:

- [Зал Вери Чаславської](#)
- [Спортивний комплекс при початковій школі](#)
- [СК Казін](#)
- [Дитячий майданчик на вулиці Гусова](#)
- [Міський пляж](#)
- [Ратуша на Вражі](#)
- [Скейтпарк і велосипедна доріжка](#)
- [сокіл](#)
- [Спортпарк Бероунка](#)
- [Тенісні корти Черношице](#)
- [Тенісні корти Мокропси](#)
- [Зимовий стадіон](#)

Запрошуємо вас займатися спортом разом з нами



**Атлети із Черношіц і Добжіховіц вам допоможуть!
Спортм все не вірешеш але ми вам допоможемо в складних для вас ситуаціях, ми Вас підтримаємо!**

Атлетний клуб ASK Dipoli Черношіце Добжіховіце запрошує українських дітей які втекли від війни на наші тренування.

Діти від 6 до 18 років можуть займатися з нашими атлетами.

Ці заняття для Вас будуть проводитися безкоштовно, Атлетичний клуб ASK Dipoli також гарантує для Вас страхування.

Якщо Ви не маєте спортивного одягу то ми Вам у цьому допоможемо!
Якщо Ви бажаєте ходити на тренування то пишть нам на E-mail або звертайтеся за номером телефона вказаним нижче:

Контакти Черношіце (Černošice)

Вс. Tomáš Vodička

email: tomas.vodicka@askdipoli.cz
tel.: 776 366 426

Pod Školou 447, Černošice
Sportovní areál Mokropsy

Контакти Добжіховіце (Dobřichovice)

Mgr. Lenka Košťálová

email: lenka.kostalova@askdipoli.cz
tel.: 776 074 784

Pražská 375, Dobřichovice
Sportovní areál TJ Sokol Dobřichovice



Dobřichovice



Коли будуть відбуватися тренування?

Черношіце
Černošice, sportovní areál
Pod školou 447

6 – 7 років

Пн 16:00 – 17:00

Ср 16:00 – 17:00

8 – 11 років

Пн 13:30-14:30, 15:30-16:45

Вт 13:30-14:30, 15:30-16:45

Ср 15:30-16:45

Чт 13:30-14:30, 15:30-16:45

12 – 13 років

Пн 15:30-16:45, 17:00-18:45

Вт 15:30-16:45, 17:00-18:45

Ср 17:00-18:45

14 – 18 років

Пн 17:00-18:45

Вт 17:00-18:45

Ср 17:00-18:45

Добжіховіце
TJ Sokol Dobřichovice
Pražská 375

6 – 7 років

Пн 15:00-16:00

8 – 11 років

Вт 13:45-14:45, 15:00-16:00

Ср 13:45-14:45

Чт 13:45-14:45

12 – 14 років

Пн 16:00-17:00

Вт 15:00-16:00

Чт 15:00-16:00

Із собою потрібно мати:

Спортивний одяг та спортивне взуття.

Що будемо робити:

Атлетика, спортивні та грайливі ігри. Комплексні вправи та фізичні навантаження.

Хто буде проводити заняття:

Професійні тренери атлетного клубу.



Dobřichovice



CVIČENÍ V SOKOLE ТРЕНУВАННЯ В СОКОЛУ

pro ukrajinské uprchlíky zdarma
Для українських біженців безкоштовно

cvičení rodičů s dětmi 2-4 roky <i>Заняття для батьків з дітьми 2-4 років</i>	úterý a čtvrtek 9-10 hod. <i>вівторок і четвер 9.00-10.00 год.</i>
cvičení rodičů s dětmi 3-5 let <i>Заняття для батьків з дітьми 3-5 років</i>	úterý 15.30 – 16.30 hod. <i>вівторок 15.30-16.30 год.</i>
předškolní děti 5–7 let <i>Діти дошкільного віку 5-7 років</i>	úterý 16.30 – 17.30 hod. <i>вівторок 16.30-17.30 год.</i>
atletika 5-6 let <i>Легка атлетика 5-6 років</i>	čtvrtek 17.15 – 18.15 hod. <i>четвер 17.15-18.15 год.</i>
školačky 6-11 let <i>Школярки 6-11 років</i>	středa 17.30 – 18.30 hod. <i>середа 17.30-18.30 год.</i>
stolní tenis děti <i>Настільний теніс - діти</i>	úterý 17.30 – 19.30, pátek 18.30 – 19.30 hod. <i>вівторок 17.30-19.30 год., п'ятниця 18.30-19.30 год.</i>
aerobik <i>Аеробіка</i>	pondělí 19 – 20.30 hod. - podkroví <i>понеділок 19.00-20.30 год. - горище</i>
Bodystyling <i>Бодістайлінг</i>	čtvrtek 19 – 20.30 - podkroví <i>четвер 19.00-20.30 год. - горище</i>
buď fit (kondiční) <i>Будь у формі (фітнес)</i>	neděle 19 - 20 hod. - podkroví <i>неділя 19.00-20.00 год. - горище</i>
kruhový trénink muži <i>Кругові тренування чоловіків</i>	čtvrtek 20.30 – 22 hod. <i>четвер 20.30-22.00 год.</i>
Seniorky <i>Старші</i>	pondělí a středa 9 – 10 hod. <i>понеділок та в середу 9.00-10.00 год.</i>
streetball <i>стрітбол для дорослих</i>	středa 19:30-21:30 hod <i>середа 19.30-21.30 год.</i>
Šachy <i>Шахмати</i>	pondělí 18 - 20 hod. půda (4. patro) městský úřad <i>понеділок 18.00-20.00 год. мансарда (4-й поверх) міська рада (ратуша)</i>