



# **RODIČOVSKÝ PLÁN**

**Otázky v péči o naše dítě**

---

**Podporující nástroj v naplnění rodičovské odpovědnosti  
ANEB  
Cesta ke společné domluvě**

---

**Udržování osobního styku  
Zajištění výchovy, vzdělávání, mimoškolních aktivit  
Bydliště  
Lékařská péče  
Prázdniny a svátky  
Finanční otázky**

# Úvod

Vážení a milí rodiče,

držíte v rukou nástroj napomáhající ke strategickému řešení otázek spojených s budoucí podobou vývoje životní dráhy Vašich dětí. Dostáváme se k tematickému řešení problémů, které pravděpodobně z pozice druhého rodiče budete potřebovat řešit. A to zejména s cílem zdravého a pozitivního vývoje Vašich dětí.

Snaha nalezení společné řeči v oblastech udržování osobního styku či lékařské péče je stejně důležitá jako při hledání způsobů naplnění volnočasových aktivit dětí a uzpůsobení tak fungování role rodiče (doprava na kroužky či finanční podpora obou rodičů).

V čase sestavování Rodičovského plánu je vhodné pamatovat, že rodičovská odpovědnost náleží oběma rodičům ve stejné míře bez ohledu na postavení výhradní péče. Zároveň je zajisté důležité smýšlet v nejlepším zájmu dítěte.

Spolupráce na sestavování Rodičovského plánu může probíhat různými způsoby. V nejlepším případě by měl vznikat za atmosféry vzájemné komunikace, to znamená pracovat na plánu od počátku společně. V úvahu přichází i vypracování plánu samostatně každým rodičem a následným předáním se zjištěním společných i rozcházejících se řešení. V neposlední řadě, za předpokladu nenalezení společné podoby Rodičovského plánu je vhodné vyhledat příslušné odborníky (OSPOD), kteří jsou připraveni a otevřeni podílet se na řešení Vašich problémů.

# RODIČOVSKÝ PLÁN

## 1. Bydliště

- Jakou formu péče preferujete?

Výhradní péče (otec/matka)

střídavá péče

společná péče

- Změní se dítěti bydliště (fakticky)?

Ano, jak? .....

Ne

- Preferujete, aby sourozenci vyrůstali společně?

Ano

Ne

## 2. Styk a komunikace dětí a rodičů

- Jakým způsobem budou rodiče spolu v kontaktu?

Osobní

telefonní /sms

email

- Jakým způsobem bude probíhat předávání dětí?

.....  
.....

- Shodnete se na dalších osobách, které Vám s krátkodobou péčí o děti mohou pomoci?

Ano

Ne

- Které osoby to jsou?

.....

## 3. Prázdniny a svátky

- S kterými, příbuznými nebo přáteli je pro Vaše děti důležité trávit čas a udržovat vztahy?

.....  
.....

- Bude péče o Vaše děti v průběhu letních prázdnin probíhat jinak než ve zbývajících částech roku?

Pokud ano, jak?

.....

#### 4. Školská zařízení

- Navštěvují již Vaše děti nějaké školské zařízení (ZŠ nebo MŠ)?

Pokud ano, jaké?

.....

- Budou – li děti v péči druhého rodiče, jakým způsobem a jak často si budete předávat informace o všech důležitých věcech se souvislosti se školou?

.....

- Existuje –li online komunikace mezi školou a rodiči, budete mít oba přístup?

Ano

Ne

- Jakým způsobem budete zajišťovat účast na třídních schůzkách?

.....

- Pokud se bude účastnit jeden z rodičů třídních schůzek, jakým způsobem bude informovat toho druhého rodiče o jejich proběhu?

.....

- Máte představu o dalším vzdělávání Vašich dětí – jakou základní, střední, vysokou či jinou školu vy měli navštěvovat?

.....

#### 5. Mimoškolní aktivity

- Vyhovuje Vaším dětem současný počet a četnost sportovních a dalších volnočasových aktivit?

Ano

Ne

- Jakým způsobem budete zajišťovat účast Vašich dětí na mimoškolních aktivitách?

.....

.....

- Jakým způsobem budete o mimoškolní činnosti svých dětí komunikovat?

Osobní

telefonní/

email

- Jakým způsobem budete zajišťovat financování volnočasových a sportovních aktivit Vašich dětí?

.....

.....

## 6. Lékařská péče

- Jakým způsobem budete zajišťovat úhradu lékařské a další zdravotní péče, která není krytá zdravotním pojištěním? (např. rovnátka, ortopedické vložky ...)

.....  
.....

- Budou –li v péči druhého rodiče, jakým způsobem a jak často by jste měl/a informovat/na o jejich zdravotním stavu?

.....  
.....

- Budou – li děti v péči druhého rodiče a dítě bude mít akutní problémy, jak budete druhého rodiče informovat o zdravotním stavu dítěte?

.....  
.....

- Jakým způsobem budete řešit případné neshody týkající se lékařské péče o Vaše děti?

.....  
.....

## 7. Finanční otázky

- Jakým způsobem bude zajištěna úhrada běžných výdajů Vašich dětí?

.....  
.....

- Co považujete za mimořádné výdaje, které pravděpodobně Vaše děti budou mít?

.....  
.....

- Jakým způsobem budete zajišťovat úhradu mimořádných výdajů Vašich dětí?

.....  
.....

- Jakým způsobem budou prováděné daňové odpočty na děti?

.....  
.....

## 8. Komunikace rodičů

- Jak budete situaci řešit? Co můžete udělat pro to, aby Vaše dítěte nebylo poškozeno konfliktem rodičů?  
.....

- Jakým způsobem chcete být nejraději s druhým rodičem v kontaktu?

Osobní                                                  telefonní /sms                                                  email

- Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče kritizovat před dětmi?

Ano                                                  Ne

- Souhlasíte s tím, že nebude Vaše děti využívat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?

Ano                                                  Ne

- Souhlasíte s tím, že o problémech, které byly, nebo jsou ve Vašem vztahu s druhým rodičem, nebudete hovořit s dětmi?

Ano                                                  Ne

- Souhlasíte s tím, že pokud budete v životní situaci potřebovat podporu, nebudete jí hledat u dítěte, ale u jiných dospělých osob, či odborníků?

Ano                                                  Ne

V ..... dne.....

V..... dne.....

Jméno a příjmení

Jméno a příjmení

.....

.....

Podpis

Podpis

.....

.....