



– Místo tělocvičny se atleti nyní přesouvají trénovat na nový atletický ovál. –

Atletický klub Černošice již trénuje na novém atletickém oválu

Oficiální slavnostní otevření černošického oválu se bude sice konat až v neděli 28. dubna od 12 hodin, mladí atleti z atletického klubu již ale pravidelně trénují na novém atletickém oválu. Zázemí se ještě bude postupně dodělavat, ale to nejdůležitější - ovál - již je funkční a atleti jsou spokojeni.

Ti, kdo jsou zvědaví, jak se na novém atletickém oválu sportuje, mohou se přijít osobně přesvědčit na slavnostní otevření v neděli 28. dubna, kdy se budou konat nejen závody pro děti, ale i pro širokou veřejnost v běhu na 800 metrů. Na dětské závody je třeba se předem registrovat na stránkách www.askcernosice.cz, na běžec-ký závod na 800 metrů pro veřejnost se stačí přihlásit na místě. Pro diváky budou připraveny exhibiční závody českých atletů ve skoku vysokém a v běhu na 100 metrů. Nebude chybět ani exhibice v basketbalu, zumbě či ropeskippingu. Pro děti je připraven sportovní program na celé odpoledne. Slavnostní otevření sportovního areálu bude zakončeno až v pozdních večerních hodinách koncertem kapely v amfiteátru.

Dvě soustředění a závody

Atletický klub Černošice čekají v dubnu dvě soustředění, a sice pro atletickou přípravku v termínu od 11. do 14. 4. 2019 v Sušici (hotel Gabreta) a pro mladší a starší žactvo od 17. do 21. 4. 2019 v Jablonci nad Nisou (hotel Merkur). Přihlašování probíhá na stránkách www.askcernosice.cz.

„Pro soustředění se snažíme vždy vybírat taková místa, která nabídnou vše, co potřebujeme ke kvalitním tréninkům, tedy zejména vhodné zázemí - atletický ovál, atletickou halu nebo ovál, tělocvičny. Hledíme však i na doplňkové zázemí jako například bazén a regeneraci. Jednou z dalších priorit je kvalita ubytování a kvalitní strava, což není někdy až tak jednoduché. Organizaci však dáváme vše a pro děti se vždy snažíme zajistit ty nejlepší podmínky a sportovní program,“ tvrdí trenér a předseda atletického klubu Tomáš Vodička.

V sobotu 6. dubna proběhnou zkušební závody pro členy atletického klubu, v květnu a červnu čekají Klub závody družstev proti dalším atletickým klubům v ČR. „Věříme, že budeme mít úspěch, ale hlavně, že si závody všechny děti užijí a odnesou plno nezapomenutelných zážitků,“ říká trenér Jakub Junek.

Přihlašování na příští školní rok

Od května 2019 bude probíhat přihlašování dětí na tréninky na nový školní rok 2019/2020.

Nových zájemců o atletické tréninky stále přibývá, vysoká kvalita tréninků však zůstane zachována díky profesionálnímu přístupu trenérů. „Jsme rádi, že rodiče pochopili, že u nás je na prvním místě snaha podporovat u dětí radost ze sportu jako takového. Děti u nás navazují nová přátelství, která jsou založená na ochotě si vzájemně pomoci, fandit si, ale i zdravě se motivovat. Od září plánujeme snížení členských

příspěvků a přidání více atletických tréninků,“ vysvětluje trenérka Jana Lágnerová Balová.

Pokud vše půjde dobře, od 1. dubna 2019 by měly být spuštěny nové webové stránky www.askdipoli.cz, kde najdete spoustu novinek a překvapení. Za spolupráci a podporu děkujeme ZŠ Černošice a především městu Černošice.

Hedvika Šebková

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ SPORTOVNÍHO AREÁLU za účasti atletických hvězd

Neděle 28. dubna

Černošice meeting Zahajovací atletické závody

Závody jsou pro děti od 7 let a je nutné je přihlásit předem na www.askcernosice.cz. Na místě se lze přihlásit pouze na otevřený závod na 800 metrů pro veřejnost (včetně dospělých).

PROGRAM

- 12:00 Prezence přihlášených dětí na závody u vchodu na sportoviště
- 12:45 Slavnostní otevření sportovního areálu
Atletické závody pro děti a mládež (běh na 60 metrů, skok daleký)
Běh na 800 metrů pro veřejnost (uzávěrka přihlášek hodinu před startem)
Exhibiční závody atletů ČR ve skoku vysokém a sprintu na 100 metrů
Exhibice v basketbalu, ropeskippingu a zumbě
Koncert kapely v amfiteátru

Po celý den doprovodný sportovní program pro děti.

Můžete se těšit na známé atlety ČR.

Občerstvení zajišťuje CAFÉ VERA.

Podrobný program a přihlášky dětí na závody na www.askcernosice.cz

Akci pořádá město Černošice ve spolupráci s Atletickým klubem.

